

# ERIKA MATHON

22 rue du luxembourg, hettange-grande, 57330

0638534445

erika841@hotmail.fr



## Compétences

---

Aide a la mobilité	Accompagnant de confiance
Expert en matière d'aide à la prise des repas	Autonome
Connaissances sur Alzheimer et la démence	Attitude positive
Formé à la la toilette des patients	Sociable
Compatissant	Permis de conduire valide
Calme et posé sous la pression	Ouvert aux autres
	Non fumeur
	Capacité d'adaptation

## Expérience

---

garde d'enfants

Nov 2014

A orienté les enfants vers des comportements sécurisés et positifs. S'est engagé d'un point de vue individuel auprès des enfants afin de tisser avec eux des liens positifs. A préservé un environnement adapté aux enfants avec des activités intéressantes et un accès permanent à l'extérieur. A suscité la créativité et l'imagination chez les enfants en les aidant à découvrir de nouvelles choses chaque jour. A encouragé les enfants à se montrer compréhensifs et patients envers les autres. A aidé les enfants à terminer leurs devoirs et leurs projets scolaires. A communiqué avec les parents au sujet des activités quotidiennes et des comportements. A encouragé les enfants à jouer et à faire des puzzles. A surveillé étroitement les jeux des enfants pour veiller à leur sécurité. A habillé les enfants et changé des couches. A donné des médicaments et s'est chargé des premiers soins pour soigner les enfants en cas de maladies et de blessures bénignes. A préparé des en-cas et des repas sains pour 2 enfants. A interagi physiquement et oralement avec les enfants toute la journée. A organisé des activités qui ont amélioré le bien-être physique, émotionnel et social des enfants.

auxilaire de vie en milieu hospitalier

Juil 2013 — Juin 2014

A su répondre correctement aux besoins physiques, émotionnels et en matière de développement des patients. A préparé les chambres des patients avant leur arrivée. A obtenu des renseignements concernant l'historique médical, l'historique médicamenteux, les plaintes et les allergies des patients. A collecté des échantillons d'urine et de selles. A assisté les patients concernant le bain, l'hygiène buccale, la toilette, l'alimentation et l'élimination. A aidé des patients à s'installer dans des lits, bains, chaises roulantes et voitures, et à en sortir. A entretenu un environnement propre, hygiénique et sécurisé. A aidé à transporter et transférer des patients. A proposé des jeux et autres activités pour faire participer les patients. A répondu aux appels des patients réclamant des soins ou de la nourriture. A assisté des infirmières à prodiguer des soins courants concernant des ulcères, des escarres et des plaies chirurgicales.

auxilaire de vie a domicile

Août 2012 — Mars 2013

A su répondre correctement aux besoins physiques, émotionnels et en matière de développement des patients. A assisté les patients concernant le bain, l'hygiène buccale, la toilette, l'alimentation et l'élimination. A aidé des patients à s'installer dans des lits, bains, chaises roulantes et voitures, et à en sortir. A planifié, préparé et servi des repas et en-cas en fonction des régimes prescrits. A cuisiné des repas et en-cas appétissants et nourrissants. A entretenu un environnement propre, hygiénique et sécurisé. A nettoyé et organisé les espaces de vie des patients. A aidé à transférer des résidents sur et hors des chaises roulantes et autres équipements adaptés. A aidé à utiliser des appareils de traction.

## Formation

---

bep css, , 2012

clauda daunot — nancy, france

BEP Carrières Sanitaires et Sociales

BEP Hotellerie

LPP — dieuze, france

## Centres d'intérêt

---

- Danse
- Photographie
- Mode